



Ryogoku kosodate hiroba

突然ですが…『子守歌』で、歌ってますか？

ママやパパの優しい声で歌う子守歌は、子ども達の心をゆったりと安定させます。繰り返し歌ってあげることで気持ち良く眠りに誘う効果もあります。そして いつか大きくなった時に改めて子守歌を聴くと、小さい頃に愛された記憶が再び呼び起こされるそうですよ。

曲は何でも良いのです。ママやパパが好きな曲を歌ってあげてください。それがお子さんにとっての子守歌になるのです。

何かと忙しい毎日だけど、1日の終わりを子守歌で締めくくると良いかも。試してみてくださいね。

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
					1 休館	2 休館
3 1月10日は休館日 ですが『小学生リトミック』 を実施します。詳細は裏面を ご覧ください。	4	5 10:00~15:00 心理発達相談 予約制	6	7 10:00~12:00 栄養相談 予約制	8	9 パパと一緒に 10:00~10:30 ふれあい遊び 予約制 予約開始 1/4
10 休館	11 10:00~15:00 心理発達相談 予約制	12 10:00~12:00 栄養相談 予約制	13 10:00~10:30 10:40~11:10 リトミック 予約制 予約開始 1/6	14 10:00~10:30 ふれあい遊び 予約制 予約開始 1/7	15	16 パパと一緒に 10:00~10:30 ベビーマッサージ 予約制 予約開始 1/9
17 休館	18 10:00~10:30 ベビーマッサージ 予約制 予約開始 1/11	19	20 10:00~10:30 ふれあい遊び 予約制 予約開始 1/13	21 10:00~10:30 ベビーマッサージ 予約制 予約開始 1/14	22	23 9:30~10:30 ふたごの会 予約制 予約開始 12/21
24 31	25 10:00~12:00 栄養相談 予約制	26 10:00~15:00 心理発達相談 予約制	27 10:00~10:30 10:40~11:10 リトミック 予約制 予約開始 1/20	28	29	30

- 相談（心理発達・栄養）の予約開始は12月21日（火）です。
- 各イベントの予約開始は、実施日の前週・同曜日になります。  
\* ふたごの会は12/21から予約を開始します。  
\* 1/9 ふれあい遊びは1/4から予約を開始します。
- 予約は電話で受け付けます。  
(受付時間は 火曜日から日曜日の9:30~18:00です)

今年もクリスマス会はできないのですが…

12月21日から \*

『小さな小さなクリスマス会』

を動画で配信します★

『両国子育てひろば』のホームページ

からご覧ください \*\*



新型コロナウイルス感染状況により、予定を変更することがあります。  
変更内容については、ホームページ・ブログでお知らせします。

# 両 国 子 育 て ひ ろ ば

🏠 墨田区横網 1-2-13 ☎ 03-3621-6455 ✉ ryogoku-kosodatehiroba@lifesupport.co.jp

11:40 ごろ～  
16:10 ごろ～  
毎日『おはなしの会』  
を行っています

- \* 開館 火曜日から日曜日  
※月曜日と祝日、年末年始（12/29～1/3）は閉館します。
- \* 電話・メールでの相談も行っています。  
☎（相談専用）03-3621-1314 受付時間 9：00～18：00  
✉（相談専用）ryogoku-kosodatehiroba@lifesupport.co.jp
- \* 身長・体重の計測を希望される方はお気軽にお声がけ下さい。

## イベントの詳細

### 心理発達相談

お子さんの発達に関する心配事や、ご家族の心のモヤモヤを相談することができます。\*要予約

### 栄養相談

離乳食の進め方やアレルギーの対応など、お子さんとご家族の食に関する相談ができます。母子手帳をお持ちください。\*要予約

### リトミック

1歳6ヶ月から3歳のお子さんと保護者が対象です。  
\*要予約（5組）×2回（10:00～10:30/10:40～11:10）

小学生対象のリトミックを実施します！  
予約制の間ずっと待っていてくれた小学生の皆さんぜひ参加してくださいね♪\*要予約（15組）  
日時：1月10日（月）【祝日】10：00～11：00  
場所：両国子育てひろば 講師：岩崎 満寿美

### ベビーマッサージ

4ヶ月から8ヶ月のお子さんと保護者が対象です。  
バスタオルと水分補給用の飲み物（または授乳に必要な物）をお持ちください。\*要予約（3組）

### ふれあい遊び

9ヶ月から1歳5ヶ月のお子さんと保護者が対象です。  
バスタオルと水分補給用の飲み物（または授乳に必要な物）をお持ちください。\*要予約（3組）

### ふたごの会

双子（以上）のお子さんが集まり、子育ての「あるある！」についておしゃべりする会です。ご家族のみなさんで参加してください。

（場所：両国子育てひろば保育室）

\*要予約（8組）

## ご利用について

長い間 予約制にご協力頂いておりますが、12月から午後の予約が必要なくなりました。  
予約での利用を希望する方は午前中に、予約なしでの利用をご希望の方は午後にお越しください。

	午前	午後
利用時間 (利用組数)	9：30～12：00（15組）	14：00～16：30 (混雑時は利用時間を制限する事があります)
予約方法	利用希望日の前日に電話でご予約ください	予約の必要はありません
予約受付時間	火曜日から日曜日の9：30～18：00	—
利用回数	1週間に1回（1週間＝火曜日～日曜日） 火曜日を希望する場合は日曜日にご連絡下さい	利用回数の制限はありません
対象	墨田区在住で未就学のお子さんご家族	墨田区以外にお住まいの方や小学生も利用できます

感染の拡大を防ぐために引き続き下記についてご協力下さい。

- ★ ご自宅で検温してから利用してください。（ひろば到着後にも検温させていただきます）
- ★ 発熱や風邪症状（咳・鼻水）その他の体調不良がある場合は利用できません。